



### 施設長

高橋 泰



新年明けましておめでとございます。

皆様健やかに新しい年を迎えられた事とお慶び申し上げます。年の初めにあたり所感を述べたいと思います。

昨年10月に「やまざくら」開設20周年を迎えました一重に、利用者様・ご家族様のご支援、ご協力、並びに職員の頑張りと努力によるものと感謝申し上げます。

今や、日本人の寿命は延びましたが、所謂、健康寿命が延びる必要があります。平均寿命と健康寿命との間に、男性で8歳以上、女性で11歳以上の差があると言われてます。健康寿命を保つために、普段から運動能力の低下を防ぐように鍛え、リハビリ等を行い、楽しい生活を送っていただきたい、これからの20年更にその先を目指してほしいと思います。

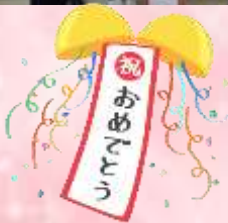
皆様の健康、ご多幸を祈念しております。

### 20周年記念

令和6年10月1日、やまざくらに開設20周年を迎えました。迎えるにあたり、玄関の飾り付けを担当させていただきました。各部署から、飾り付けメンバーが選出され、みんなでどんな飾り付けにしようか、利用者様や御家族様、一緒に働くスタッフへ感謝の気持ちや伝わるような飾り付けにしたいと、色んなアイデアを出し合いました。

まずは、壁一面の「20周年ありがとう」の飾りです。お花紙で作られた花を500個以上折り作成しました。花の作成はスタッフ・利用者様にも手伝ってもらい、たくさん「ありがとう」が込められた飾りとなりました。その他にも、玄関天井からハニカムボールを吊るした飾りや、バルーンアーチを作成しました。この飾り付け通し、開設20周年に少しでも華が添えられ、利用者様や御家族様、スタッフの皆様へ感謝の気持ちをお伝えできた幸いです。

【倉林】



クリスマスプレゼント

デイ  
レッグウォーマー



3階  
クッション



2階  
巾着・鏡・  
靴下・くし



4階  
靴下



栄養課だより

皆様あけましておめでとございます。本年もよろしくお願い致します。

やまざくら栄養課ではご利用者様へ食事からのサポートをさせて頂いています。食事は生きていく上で決して欠かすことの出来ない大切な生活の一部です。皆様に少しでも美味しく食べて頂けるよう盛り付けや適温での提供に気を配り、一人でも多くの方からの『美味しかった』を頂けるように日々精進しています。

ワンパターン化しないよう季節毎にイベント食の提供や、おやつセレクトなどを行っています。食事での楽しい思い出が作れるようこれからも努力して参ります。

クリスマス  
メニュー



お正月  
メニュー



百寿のお祝い

荒井マサ子様、百寿のお祝い、誠にありがとうございます。

お誕生日

当日は、いつも以上に身だしなみを整えて賞状授与式と3階でのお祝いに参加をされていきました。

まずは寄居町役場より記念品とお花、そして内閣総理大臣からのお祝い状を贈呈されました。



笑顔たっぷりでお話をされ、お花を愛でる姿がとても素敵でした。

そして3階のご利用者様、職員でお祝いをさせて頂きました。お誕生日の歌を歌い、「おめでと〜う」という言葉がたくさん飛び交っていました。涙ぐむご本人様、ご利用者様、そして職員。それぞれの胸にたくさんの感情が現れたことだと思えます。おめでたい日に皆様とお祝いをするのが職員一同大変うれしく思います。

改めて、百寿を心よりお祝い申し上げます。長い年月の中で培われた経験と知恵に、私たち職員も日々学ばせていただいております。どうかこれからもお健やかに過ごしていただき、私たちにその素敵な笑顔を見せてください。末永いご健康をお祈り申し上げます。

【高田】





### 3階療養棟

令和6年12月16日(月)、3階療養棟にて、クリスマス会を行いました。



まずは皆様で歌を合唱。クリスマスソングといえば「ジングルベル」「きよしこの夜」をリズムに合わせて元気に歌いました。続きましておやつタイム。こちらもクリスマスの定番といえばケーキですが、なんと今年は生クリーム、チョコレートのかけ放題。皆様、最初は遠慮がちでしたが、次第に笑顔でかけ放題を楽しみました。



最後にクリスマスの最大のイベントといえばサンタさんからのプレゼント。突然現れたサンタさんに驚きながらも皆様うれしそうにプレゼントを受け取り笑顔がとても素敵でした。



サンタさんからのプレゼントの身は、何だったのでしょうか？何歳になってもプレゼントはうれしいものです。



皆様のの心に残るクリスマス会であったことを願います。

【下境】

### 4階療養棟

令和6年12月6日(金)にクリスマス会を行いました。クリスマスツリーと一緒に写真撮影をし、撮影後食堂に集まりクリスマス会開会の挨拶にて開始です。



歌詞カードを見つつ「きよしこの夜」と「ジングルベル」の合唱を行いました。皆さん一生懸命大きな声で歌っていました。

次に「赤鼻のトナカイ」の歌に合わせて体操をしました。練習した成果発揮し、上手に出来ていました。



次はサンタさんによるプレゼントの配布です。皆でサンタさんを呼びと白

い大きな袋を担いだサンタさんが登場しました。一人ずつプレゼントを配り、一緒に写真を撮りました。プレゼントは靴下にしました。



最後はみんなでカップケーキ作りです。刻んだみかんとバナナを利用者様に盛り付けて頂きました。生クリームをしぼり、お好みでフルーツソースやチョコソースをかけ最後にチョコスプレーをかけて完成です。



自分で盛り付けたカップケーキをおいしく召し上っていました。とても楽しいクリスマス会となりました。

【野辺】



# デイケア

令和6年12月16日(月)〜21日(土)にクリスマス会が開催されました。

利用者様もサンタ帽をかぶり、赤鼻のトナカイ体操で体を温めて頂きました。その後、『シングルベル』♪『きよしこの夜』をみんなでリズム良く大合唱し、今年は職員による出し物が、前半・後半と催し物が違いました！

前半(月・火・水)はドリフでおなじみ『ひげダンス』バケツに水を入れ上手く回せるか利用者様もハラハラ・ドキドキ見守って下さいました

職員もノリノリ



後半(木・金・土)は大脱出マジック！箱の中に入った職員に剣を差していき、皆さんに最後のお別れをして、剣を利用者様にも刺して頂き、参加して頂きました。すると、なんとサンタ

クロースが大脱出。サンタさんからのプレゼントは、大切な足を冷やさないようにと、「レッグウォーマー」でした。



心が満たされた後は、お腹のプレゼント🎁ケーキとコーヒーを召しあがっていただきました。



楽しいクリスマス会になったと思います。良い年を迎えられますように...



【松井】

## 2階療養棟

2階療養棟は新型コロナウイルスによりクリスマス会が中止になり、おやつのみクリスマスケーキを提供しました。ケーキを召し上がり「甘くて美味しい」等たくさん聞かれました

クリスマスに向けて利用者様と一緒に、ツリー・サンタ・トナカイの棟内飾りを作成しました。



来年は無事に開催出来ることを願います。

【新井】