

さくらだより

特定医療法人俊仁会 第49号
 介護老人保健施設やまざくら
 〒369-1205
 埼玉県大里郡寄居町末野2109
 電話：048-580-0888
 FAX：048-580-0890
 令和6年7月10日発行



個室が利用しやすくなりました！

やまざくら入所利用について、2024年4月より、個室料金(差額)が以下のように改定されました。

1日あたり2200円

← 1100円

やまざくらの個室は、個室ごとに洗面台とトイレの備え付けがあります。また、専用のテレビの設置が可能です。従来通り、やまざくら入所では、理学療法士・作業療法士らによる専門的なりハビリテーションを週6日提供しております(入所3か月間)。さらに利用しやすくなった個室についても、支援相談員(入所担当 足立)まで、お気軽にご相談ください。

デイケアの無料体験ができます！

やまざくらデイケアでは、2024年6月より、体験利用のサービスを始めました。期間限定ですが、利用料金はお食事も含めて無料でご案内させていただきます。

実施曜日は月曜から土曜日、お時間についてはご都合に合わせて対応が可能です。ただし送迎につきましては、ご家族の方に行っていただく必要があります。

健康的で楽しいデイケア、専門職によるリハビリテーションをこの機会にぜひご検討ください。
 お問い合わせ先：支援相談員(デイケア担当 猿田)まで
 電話048・580・0888



デイケア
やまざくら
 期間限定キャンペーン!!
無料体験利用の

ご利用案内

《実施時間》
月曜日～土曜日
 リハビリのみも可能

ご利用時間はご家族様、ご本人様のご都合に合わせて。半日・短時間も可能です。

時間についてはいつでもご相談ください。送迎のみご家族で行って頂く必要があります。

体験利用 サービス内容

日常生活
訓練

レク
活動

脳トレ

食事
と
空

リハビリテーション科

当施設では、リハビリの進捗状況について、ご家族様への報告として利用者様の現在の活動能力や課題、今後の方針について適切に情報共有を行っています。今回は当施設でのリハビリ報告の具体的な取り組みについてご紹介致します。

リハビリ会議（通所リハ）

デイケアでは、利用者様への報告の際に「リハビリ会議」を行い、情報共有を行っています。この会議には医師を始め、理学療法士、作業療法士、支援相談員、ケアマネジャーが参加し、利用者様の健康状態やリハビリの進捗状況について話し合いを行っています。会議は3ヶ月毎に実施し、利用期間中の変化について全体で共有しています。さらに会議を行うことで適切なリハビリ内容の見直しも行っていきます。

また、利用者様やご家族様も参加して頂くことで、ケアの方針への理解と協力が得られるようにも努めています。介護サービスの中では唯一

会議に医師が参加して、直接アドバイスが貰える貴重な機会となっております。重要な会議となります。

家族面談（入所リハ）

入所中のリハビリ報告としては「家族面談」を中心にご家族様や利用者様の情報共有を図る機会を持っています。家族面談の際はご家族様やリハビリ職員、ケアマネジャー、支援相談員などが参加し、利用初回・1ヶ月、3ヶ月後を目安に報告を行っています。家族面談では①ご自宅の環境、②生活状況、③利用者様の心身機能や身の回りの動作④好きなこと⑤ご家族の希望⑥今後の方針について丁寧にお聴きすることに努めています。また、ご自宅の情報をお聴きする際は様々な工夫を行い、間取りの模型を作製してご自宅の生活課題を具体的にするなど面白い試みも始めています。（担当：満山 畑）



2階療養棟紹介

2階療養棟の個室と4人部屋を紹介します。

【個室部屋】



【4人部屋】



昼間の様子 ☀️

【個室部屋】



【4人部屋】



夜間の様子 🌙

☆6月の飾り☆



毎月制作しています

210



3階療養棟

令和6年4月5日(金)に3階療養棟でお花見会を開催する予定でしたが、新型コロナウイルスの影響により日程を変更しての開催となりました。

準備期間では春にちなんだ歌を聴きながら、利用者様と職員で桜の花や野菜の花を作成しました。それぞれのテーブルで協力しながらお花は完成し準備はばっちり！



当日を迎え、桜の花を咲かせようゲームでは、「綺麗だね、この色はここがいいかな?場所はここあたり?」・・・と話ながら楽しく行う事ができました。完成した桜の木は談話室と食堂に飾り春を感じさせられる空間になりました。



やまぎくから玄関前には桜の木が数本立っており、3階の窓からは時折、風に吹かれて桜の花びらが見えたりします。日向ぼっこをする利用者様も増えます。季節を感じる日々を過ごしています。

実際に外へ行き桜の木を見に行くこと皆さんじっくりと眺めていました。外の美味しい空気と桜の香りに包まれて穏やかな時間を過ごしていただけていた嬉しいです。



お花見の次はおやつ時間です。

この日は美味しいおやつと甘酒を召し上がっていただきました。お酒にまつわる話を皆さんで話ながら楽しいひと時を過ごしました。

食へ物や行事などで日本の四季をこれからも皆さんに感じていただけたら



【高田】

4階療養棟

令和6年4月5日(金)、お花見会を開催しました。今年は「見て・歌って・作って・食べて」をテーマに企画しました。

まず、「桜の名所上映会」です。大きなスクリーンに熊谷堤桜、長瀬北桜通り、寄居鉢形エドヒガンザクラ等の映像を映し、春気分を味わいました。ドローンでの上空からの映像は、下から見上げる桜とは違った感動がありました。



続いて、春歌の合唱です。普段は歌詞カードを見るため下を向いて歌います。

しかし、歌詞付きの桜の映像を映し出し、桜を楽しみながら歌いました。

続いて、花飾り作りです。パネルに書いた桜の木にお花紙で作った花を貼りつけて、満開の桜が出来上がりました。

最後は、特別メニュー「手作りずんだ」をほんのり香る煎茶と一緒に、召し上げて頂きました。

全体を通し、「大」「小」たくさん笑顔がみられ、私たち職員も、嬉しく感じました。

数日後、玄関先の満開の桜を鑑賞しました。外に出て見るだけでしたが、素敵な笑顔が溢れていました。【中島】



デイケア

令和6年3月27日(水)から4月2日(火)までデイのお花見会を開催しました。例年よりも寒く、天候も悪かったため室内で一番音頭・ゲーム(こち来い!!満開の桜の木)・おやつレクを行いました。

まずは恒例の一番音頭で体を温めました。

ゲームは新聞紙を5メートル程連続、細長い帯にしてその先に満開の桜の木を置き、倒さないように椅子に座った利用者が足で自分の元に引き寄せる内容です。とてもグラグラしている桜なので慎重に進める方や、豪快に引き寄せ倒す方がいて、皆様大笑いして楽しそうにされていました。



おやつレクではお餅であんこを包み、桜餅を作って頂きました。

今年はさくらソースをかけて更に香りの良い桜餅になりました。ランチオンマツトの上に置き、お茶会の雰囲気を感じて頂きました。



3月に入り寒い日が続いたため桜の開花が遅れるというハプニングが起こり、桜の花の咲かないお花見会【お蕾会】と称して開催。とても記憶に残る行事となりました。※後日、桜の花が咲いてからお散歩しました。

【杵田】

2階療養棟

桜の花が咲き始めのどかな春の季節となった、令和6年4月5日(金)2階療養棟ではお花見会を開催しました。

入所者様と職員で力をあわせ沢山の桜飾りも何日も前から制作し、すっかり桜色に飾られた室内で、大きく手と脚を使って楽しむ風船リレーと紙運びリレーを2チームに分かれて対戦しました。



真剣な表情で相手チームに負けないように声を出し、「ほら来たよ、次、次」と協力し合いながらリレー等、楽しんで頂けた様です。記念品と参加賞としてフォトアルバムも好評で喜んでくださっていました。

また、懐かしい唄の唱歌を合唱しました。



皆様お待ちかねのおやつタイムには、美味しいずんだ餅とフレッシュな苺を召し上がって頂きました。「こちらも」美味しかったよ」と好評で、お花見会を楽しんで頂けて何よりでした。



春は駆け足で通り過ぎ、いよいよ夏本番の季節です。体調面に十分注意し、皆様お元氣でお過ごしいただきたいと思います。

【森】