

# SMILE

埼玉よりい病院 広報誌

- 2 ページ 部署紹介 ひばり保育室
- 3 ページ 人命救助  
感謝状授与式について
- 4 ページ 非常時の食事の備え
- 5 ページ Hospital Information



2024  
**10**  
Vol.47

# ひばり保育室


文責：保育 小島 玖文 保育士

埼玉よりい病院には、子育てをしながら働く職員を応援、サポートするため院内保育施設『保育室 ひばり』があります。保護者の勤務時間に応じて24時間保育を行い、延長保育や早朝保育、夜勤にも対応しています。保育士全員が資格をもち、経験あるスタッフが安心・安全の保育を提供し温かく家庭的な雰囲気の中で、子どもたちが楽しく過ごせる環境作りを心掛けています。また、一人ひとりの個性を大切に社会性や基本習慣が身に付くような保育を目指し保育を行っています。




## 主な年間行事予定

4月 春のピクニック  
保護者会




5月 こどもの日

7月 七夕  
プール開き



8月 夏まつり


9月 ミニミニ運動会



10月 ハロウィン

11月 親子バス遠足

12月 クリスマス会



2月 節分

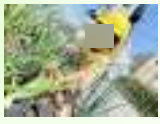
3月 お別れ会

### 午睡

- 保育士が必ず同室し、室温や湿度の管理を行い、乳幼児突然死症候（SIDS）予防及び午睡中の事故防止の為、0歳児…5分に1回・1、2歳児…10分に1回、3歳児～…20分に1回ブレスチェックを行います。呼吸確認は、必ず子どもに触れて行き体勢や体調に気を付けながら見守っています。

### 食育

- 保育室には室庭に畑があり食育の一環として子どもたちが種をまき育て収穫を行っています。日々の生活や遊びの中で身近な自然に関りながら、植物の成長に興味をもち、命の大切さや食べることの楽しさを知ってほしいと思います。



## 1日の過ごし方





# 当院の看護師が人命救助を行い、深谷市消防本部より感謝状を授与されました

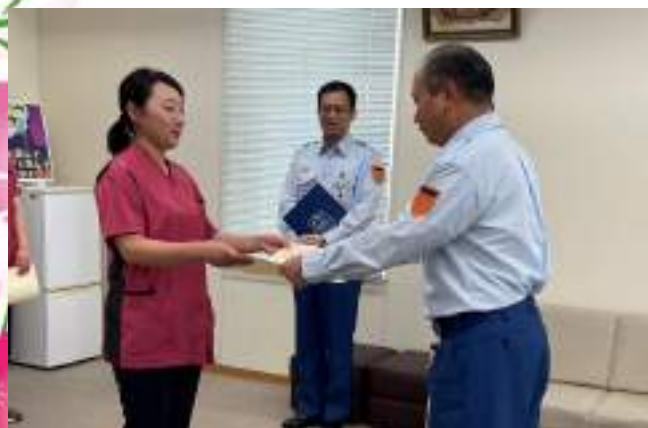
文責：医事課 松井裕也

2024年7月30日、当院に併設されている訪問看護ステーションかけはしの看護師、武井と倉林に感謝状が贈られました。

2024年6月19日午後、訪問看護でステーションへ戻る途中、町内の路上でうずくまり動けなくなっている女性を発見し、声掛けや応急処置等を実施し救急要請をしました。その後、到着した救急隊員に引継ぎ、女性は当院へ搬送され入院となり数日後には無事に退院されています。

当院では、職員全員を対象に深谷消防署主催のBLS（救命講習）の講習に参加しています。こうした日頃の研修の積み重ねと医療従事者としての心構えがあったことが、病院外でも発揮され今回の救命措置につながったこと、また患者様も無事に回復されたことは、当院としても大変うれしいことです。

これからも当院の職員がこのような場面に遭遇した際、研修で習得した知識等を活用し、迅速に行動できるよう、研鑽を励んでまいります。



# 非常時の食事の備えはできていますか？

文責：栄養科 中村 裕美 管理栄養士

最近日本各地で地震や大雨による災害のニュースが多いですね。

非常時の食事の備えはできていますか？

災害時やいざという時のために、備蓄食品の用意や見直しをしてみましょう！

## ●ローリングストック法を活用しよう！

ローリングストック法とは、農林水産省が推奨する非常時に備えた食品の保存方法です。

普段から食べているものを少し多めに買い置きし、「食べる」→「補充する」を繰り返すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つ方法です。

ローリングストック法の手順

- ① 備える 家庭にある食品を確認し、人数や好みに応じた備蓄内容・量を決め購入
- ② 食べる 賞味期限が切れる前に食べる
- ③ 補充する 食べた分の食材を買い足す



## ●どんなものを用意すればいいの？

・常温保管できるもの

・調理が不要なもの

・賞味期限が1年程度のもの

【飲料水】 水、お茶、ジュースなど

【缶詰】 魚、焼き鳥、フルーツなど

【レトルト食品】 お粥、カレーなど

【インスタント食品】 ご飯、カップラーメン、スープ

【菓子】 チョコレート、クッキー、飴など

【栄養補助食品】 プロテインバー、エネルギークッキー、  
ビタミンゼリーなど



## ●どれくらい用意すればいいの？

支援物資が届くまで時間がかかることを想定し、最低3日間、できれば1週間程度分を備えておくと安心です。

水の備蓄は、1人1日3Lが目安とされています。

## ●そのほか用意するもの

救急用品 薬などの救急セット、懐中電灯・ラジオ・乾電池など

生活用品 衣類、下着など（時期、場所によっては防寒着も）、ティッシュ、タオル、ビニール袋、生理用品、オムツなど

貴重品 預金通帳、印鑑、免許証、健康保険証やそのコピーなど

## 管理栄養士から一言

防災用に食料や飲料水を備蓄していても、

「いつの間にか賞味期限が切れていた」という場合もあると思います。

ローリングストック法を上手に活用し、日常の中で無理なく非常時に備えましょう！



## インフルエンザ、新型コロナウイルス 予防接種のお知らせ

予防接種を受けることにより、重い合併症や死亡を予防し、健康被害を最小限にとどめることが期待できます。

当院では、**10月中旬頃**よりインフルエンザ、新型コロナウイルスの予防接種を行います。

詳しくは、当院のホームページまたは直接お問い合わせください。



予約はホームページからインターネット予約となります。



## 年末年始のお知らせ

当院では、年末年始を  
下記の通り休診致します。  
来年も変わらぬご愛顧の程、  
よろしくお願い致します。

12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)
○ 通常診察 午前のみ	× 休診					○ 通常診察 午前のみ	



# 埼玉よりい病院 外来担当表

午前受付時間

**8:30~11:30**

(診療は9:00からとなります)

午後受付時間

**13:30~16:30**

(診療は14:00からとなります)

※小児予防接種(月~金)

**14:00~15:00**

休診日

土曜午後

日曜・祝祭日

- ・担当表は、病棟対応などで急遽変更になることがあります。
- ・時間外救急診療を希望される患者様は、必ずお電話にてお問い合わせください。
- ・歯科口腔外科へ受診の際は、予約と紹介状が必要になります。
- ・受診の際は保険証を受付に提出してください。

	受付時間		月	火	水	木	金	土
	内科	午前	8:30	中村嘉宏	藤田尚己	近山 琢	藤田尚己 (予約のみ)	近山 琢
∩			新患担当医	近山 琢	新患担当医		非常勤医師	
11:30							糖尿病専門外来 非常勤医師	
午後		13:30	中村嘉宏				非常勤医師	
		∩	もの忘れ外来					
		16:30	中里良彦					
総合診療科	受付時間		月	火	水	木	金	土
	午前	8:30~11:30		高橋浩司		石塚直樹 (予約のみ)		
午後	13:30~16:30		高橋浩司					
脳神経外科	受付時間		月	火	水	木	金	土
	午前	8:30~11:30	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	
午後	13:30~16:30				非常勤医師 第2・第4			
整形外科	受付時間 (病棟対応により変更になることがあります)		月	火	水	木	金	土
	午前	8:30~11:30	河原 玲	河原 玲	後藤 建	渡倉恵介 ※第1・3は10時から診察	後藤 建	河原 玲
午後	13:30~16:30	後藤 建			股関節外来 渡倉恵介 ※第1・3は予約のみ	加藤雅也		
外科	受付時間		月	火	水	木	金	土
	午前	8:30~11:30		高橋浩司		石塚直樹		
午後	13:30~16:30		高橋浩司		石塚直樹			
小児科	受付時間		月	火	水	木	金	土
	午前	8:30~11:30	若林康子	山野英男	若林康子	山野英男	若林康子	川名 宏
午後	13:30~16:30	若林康子	山野英男	若林康子	山野英男	若林康子		
		※予防接種 14:00~15:00	※	※	※	※	※	
歯科口腔外科	受付時間(予約と紹介状が必要となります)		月	火	水	木	金	土
	午前	8:30~11:30	神戸美保子 武者 篤	非常勤医師	神戸美保子	清水崇寛	非常勤医師	非常勤医師
午後	13:30~16:30	武者 篤	非常勤医師	神戸美保子	武者 篤	非常勤医師		
泌尿器科	受付時間		月	火	水	木	金	土
午前	8:30~11:30			川口拓也		中平洋子		

2024年10月1日現在

## アクセス



## 車でお越しの場合

- ◆熊谷方面から・・・  
関越自動車道 花園ICより15分
- ◆秩父方面から・・・  
皆野寄居有料道路 末野出口より15分
- ◆藤岡方面から・・・  
関越自動車道 本庄児玉ICより25分

## 電車でお越しの場合

- ◆東武東上線・秩父鉄道・JR八高線  
寄居駅下車 タクシーで10分

## 埼玉よりい病院

〒369-1201

埼玉県大里郡寄居町用土 395 番地

TEL 048-579-2788 (代)

FAX 048-579-2792

発行：埼玉よりい病院 診療サービス委員会  
広報チーム

発行日：2024年10月1日 第1刷

次号は2025年1月に発行予定です。