

# 埼玉よりい病院 広報誌

## 病院理念

病める人を第一に考える病院であり続ける

第13号

## 基本方針

患者様が納得し、  
満足する医療を提供する

質の高い医療を目指して、  
全職員が日々研鑽に励む

心の通う医療連携を通じて、  
地域社会に貢献する

回復期リハビリテーション病棟において

## 365日のリハビリテーションの稼働を始めました

埼玉よりい病院 回復期リハビリテーション病棟では、6月1日より、日曜日・年末年始もリハビリテーションを行なう【365日リハビリ】の稼働を始めました。

リハビリテーションでは、休みなく、連続したリハビリテーションを提供することが非常に重要とされています。こういった背景から、365日の稼働を開始しました。

リハ室で



着替え



起床

## 毎日リハビリ

お部屋で



就寝



廊下で



# 夏の熱中症対策

熱中症は、室温や気温が高い中で作業や運動を行い、体の水分と塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、様々な症状をおこす病気です。家の中でじっとしていても、部屋の温度や湿度が高いために、熱中症になることが報告されています。熱中症は予防法を知っていれば防ぐことができます。



子どもと高齢者は  
特に注意！

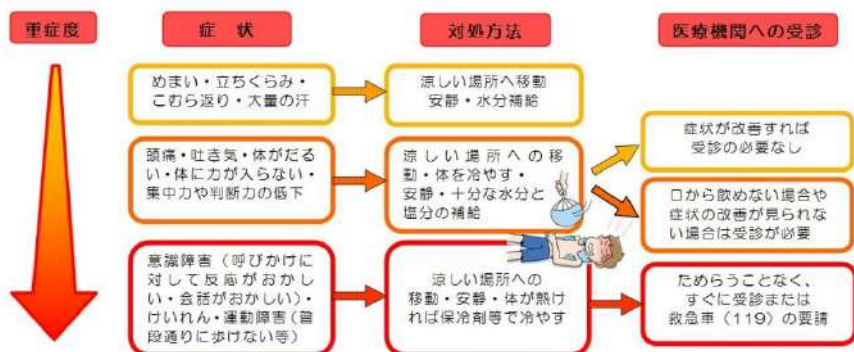
子どもは

- 汗をかく能力が未熟
- 暑い時でも遊びに夢中になってしまう
- 地面の照り返しにより、高い温度にさらされる

高齢者は

- 汗をかきにくい
- 暑さを感じにくい
- 体温を下げるための体の反応が弱い

## 熱中症の分類と対処療法



### 熱中症の症状が出たときは

- 涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめ、安静に寝かせる。
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす。

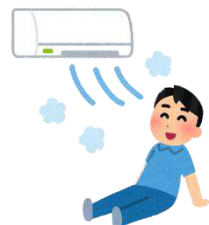
服の下・太もものつけねなどを冷やすと効果的です。



口から飲めるのならば経口補水液やスポーツドリンク、なければお茶や水をのどらせる

## 熱中症予防のポイント

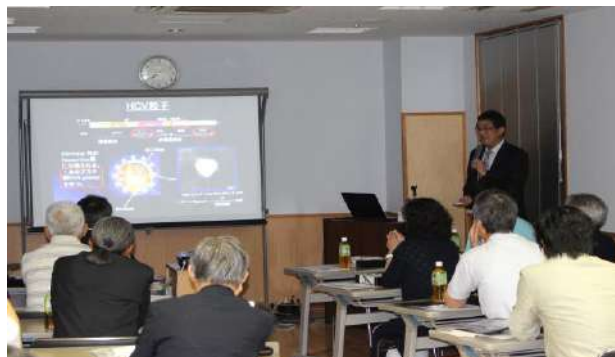
- 室温 28 度を超えないようにエアコンや扇風機を使いましょう
- 外出時は涼しい服装で、日よけ対策をしましょう
- 無理せず、適度に休憩しましょう
- 汗をかいたら、のどが渇いていなくても、こまめに水分と塩分を摂りましょう
- 日頃から、栄養バランスの良い食事を摂りましょう
- 体力づくりをしましょう



## 病診連携

# 桜坂の会

7月15日（金）、近隣の先生方と、セミナー及び懇親会を開催しました。地域医療の要となれるよう、近隣医療機関と協力してまいります。



### 桜坂の会とは

近隣医療機関との連携を目的とするものです。国道から当院に向かって道に入った時、正面にきれいな桜並木が見えることから、当時の病院長が命名しました。



# 人間ドック・脳ドック

予約受付中

この度、体制の充実を図り  
患者様よりご要望の多かった予約枠を拡大しました！

毎週 水・金

お問合せ先  
TEL 048-579-2788 (代)



## ～リハビリテーションコラム～ 埼玉よりい病院 リハビリテーション科 田村俊樹

### 第9回 変形性膝関節症（膝の疾患について）



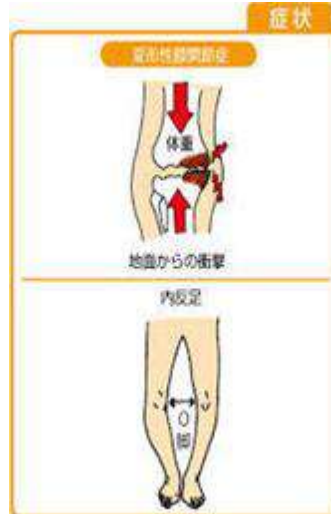
関節にある軟骨の老化による  
ことが多く、肥満も原因と  
して挙げられます。  
また、怪我による後遺症で発  
症する事もあります。

#### ～症状～

**初期**：動作開始時に痛みがある  
が、休めばなくなる。

**中期**：膝が真っ直ぐ伸びない  
膝が腫れ、水がたまる。

**後期**：変形や痛みが強く、曲げ  
伸ばしができない。



#### ～膝の変形～

加齢や怪我などにより、膝にあ  
る軟骨がすり減り、骨と骨同士  
がぶつかる事で痛みを引き起  
こします。日本人では O 脚変  
形（がに股）になる事が多いで  
す。

#### 《対策》

- 生活指導
- 装具療法
- 保存療法
- 手術療法

## よぼう

#### ～ストレッチ～

膝周り（太ももや膝裏）  
の筋肉を伸ばしましよ  
う。  
お風呂などで体を温め  
た後に行くと効果的で  
す。

#### ～筋力トレーニング～

太ももの筋力トレーニングを中心  
に行いましょう。スクワットなど  
は膝への負担が強い為、痛みがあ  
る時は、膝を伸ばしたまま、その  
場で 10 秒程保持するだけでも、  
筋力が付きます。

#### ～その他～

O 脚の方は、小指側が高  
くなる用靴の中敷きを敷  
いてみましょう。膝にか  
かる負担が軽くなりま  
す。



# 外来担当表

7月1日現在

診療時間			月	火	水	木	金	土	
内科	午前	9:00 }	一般外来	(消化器)	(リウマチ・膠原病)	(消化器)	(消化器)	(血液)	(循環器)
				注1 藤田尚己	注3 伊藤達也	藤田尚己	藤田尚己	阿南朋恵	田中秋悟
	午後	12:00 }	一般外来	(血液)	(内科一般)	(循環器)	(血液)	(内科一般)	(リウマチ・膠原病)
				注2 山本 渉	鈴木隆信	中村嘉宏	山本 渉	山羽晋平	注3 伊藤達也
午後	2:00 }	一般外来	(内科一般)	(内科一般)	(内科一般)	(内科一般)	(内科一般)		
			稲岡 茂	鈴木隆信	荻野隆史	稲岡 茂	山羽晋平		
午後	5:00	専門外来		もの忘れ外来	循環器外来	リウマチ・膠原病外来			
				中里良彦	中村嘉宏	伊藤達也			

※ 受付時間は、「午前8:30~12:00」・「午後1:30~5:00」です。

注1 月曜の藤田医師の診察は、「第1・第3・第5」です。

注3 火曜と土曜の伊藤医師の診察時間は、「午前9:30~」です。

注2 月曜の山本医師の診察は、「第2・第4」です。

診療時間			月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	9:00~12:00	河原 玲	河原 玲	(膝) 後藤 建	渡會恵介	(肩) 大坪 隆	河原 玲
	午後	2:00~5:00	(膝) 後藤 建			菅野温子		

※ 受付時間は、「午前8:30~12:00」・「午後1:30~5:00」です。

診療時間			月	火	水	木	金	土
外科	午前	9:00~12:00				石塚直樹		
	午後	2:00~5:00		沖田剛之		石塚直樹		

※ 受付時間は、「午前8:30~12:00」・「午後1:30~5:00」です。

診療時間			月	火	水	木	金	土
小児科	午前	9:00~12:00	注4 予防接種 本多正和	(小児外科) 里見 昭	注4 予防接種 赤塚淳弥	山野英男	注4 予防接種 森田佳代	注4 予防接種 太田充彦
	午後	2:00~5:00	山野英男	山野英男		注4 予防接種 山野英男		
	夜間	6:00~10:00		注4 予防接種 新井克己				

※ 受付時間は、「午前8:30~11:30」・「午後1:30~5:00」ですが、変更する場合があるため、まずは電話でお問合せください。

注4 予防接種は、月曜~土曜です。時間帯が異なるため、確認のうえ事前に予約してください。

「午前10:00~10:30」・「午後1:30~2:00」・「夜間6:30~8:00」です。

診療時間			月	火	水	木	金	土
歯科口腔外科	午前	9:00~12:00	注5	神戸智幸	神戸智幸	神戸智幸		神戸智幸
	午後	2:00~5:00	注5	神戸美保子		神戸美保子	神戸美保子	
神戸智幸				神戸智幸	神戸智幸			

※ 受付時間は、「午前8:30~12:00」・「午後1:30~5:00」です。

注5 月曜の診察は、全身麻酔手術のため休診です。急患は、適宜対応します。

診療時間			水	金
泌尿器科	午前	9:00~12:00	12:00受付終了 川口拓也	12:00受付終了 注6 中平洋子
	午後	2:00~5:00		17:00受付終了 注7 上野宗久

注6 中平医師は、「第1・第3・第5」です。

注7 上野医師は、「第2・第4」です。

診療時間			第4 水のみ
形成外科	午前	10:00~12:00	吉川嘉一郎

※ 受付時間は、「午前8:30~12:00」です。



## 埼玉よりい病院

〒369-1201 埼玉県大里郡寄居町用土395番地  
TEL 048-579-2788 (代) FAX 048-579-2792

発行：埼玉よりい病院 広報委員会  
発行日：平成28年7月19日 第1刷