

埼玉よりい病院 広報誌

病院理念

病める人を第一に考える病院であり続ける

第13号

基本方針

患者様が納得し、
満足する医療を提供する

質の高い医療を目指して、
全職員が日々研鑽に励む

心の通う医療連携を通じて、
地域社会に貢献する

回復期リハビリテーション病棟において

365日のリハビリテーションの稼働を始めました

埼玉よりい病院 回復期リハビリテーション病棟では、6月1日より、日曜日・年末年始もリハビリテーションを行なう【365日リハビリ】の稼働を始めました。

リハビリテーションでは、休みなく、連続したリハビリテーションを提供することが非常に重要とされています。こういった背景から、365日の稼働を開始しました。

リハ室で



着替え



起床

毎日リハビリ

お部屋で



就寝



廊下で



夏の熱中症対策

熱中症は、室温や気温が高い中で作業や運動を行い、体の水分と塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、様々な症状をおこす病気です。家の中でじっとしていても、部屋の温度や湿度が高いために、熱中症になることが報告されています。熱中症は予防法を知っていれば防ぐことができます。



子どもと高齢者は
特に注意！

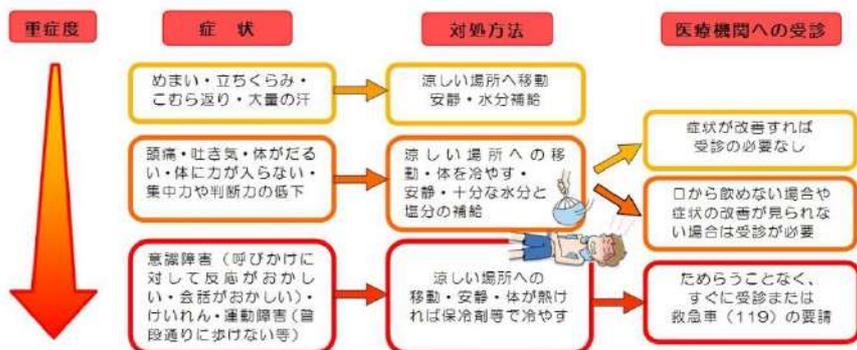
子どもは

- 汗をかく能力が未熟
- 暑い時でも遊びに夢中になってしまう
- 地面の照り返しにより、高い温度にさらされる

高齢者は

- 汗をかきにくい
- 暑さを感じにくい
- 体温を下げるための体の反応が弱い

熱中症の分類と対処療法



熱中症の症状が出たときは

- 涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめ、安静に寝かせる。
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす。

服の下・太もものつけねなどを冷やすと効果的です。



口から飲めるのならば経口補水液やスポーツドリンク、なければお茶や水をとらせる

熱中症予防のポイント

- 室温 28 度を超えないようにエアコンや扇風機を使いましょう
- 外出時は涼しい服装で、日よけ対策をしましょう
- 無理せず、適度に休憩しましょう
- 汗をかいたら、のどが渇いていなくても、こまめに水分と塩分を摂りましょう
- 日頃から、栄養バランスの良い食事を摂りましょう
- 体力づくりをしましょう



病診連携

桜坂の会

7月15日(金)、近隣の先生方と、セミナー及び懇親会を開催しました。地域医療の要となれるよう、近隣医療機関と協力してまいります。



桜坂の会とは

近隣医療機関との連携を目的とするものです。国道から当院に向かって道に入った時、正面にきれいな桜並木が見えることから、当時の病院長が命名しました。



人間ドック・脳ドック

予約受付中

この度、体制の充実を図り
患者様よりご要望の多かった予約枠を拡大しました！

毎週 水・金

お問合せ先
TEL 048-579-2788 (代)



～リハビリテーションコラム～ 埼玉よりい病院 リハビリテーション科 田村俊樹

第9回 変形性膝関節症（膝の疾患について）



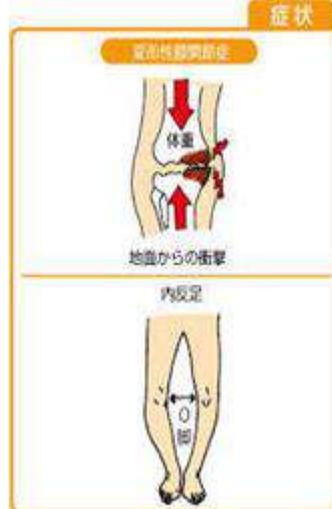
関節にある軟骨の老化によることが多く、肥満も原因として挙げられます。また、怪我による後遺症で発症する事もあります。

～症状～

初期：動作開始時に痛みがあるが、休めばなくなる。

中期：膝が真っ直ぐ伸びない
膝が腫れ、水がたまる。

後期：変形や痛みが強く、曲げ伸ばしができない。



～膝の変形～

加齢や怪我などにより、膝にある軟骨がすり減り、骨と骨同士がぶつかる事で痛みを引き起こします。日本人では O 脚変形（がに股）になる事が多いです。

《対策》

- 生活指導
- 装具療法
- 保存療法
- 手術療法

よぼう

～ストレッチ～

膝周り（太ももや膝裏）の筋肉を伸ばしましょう。お風呂などで体を温めた後に行くと効果的です。

～筋力トレーニング～

太ももの筋力トレーニングを中心に行いましょう。スクワットなどは膝への負担が強い為、痛みがある時は、膝を伸ばしたまま、その場で 10 秒程保持するだけでも、筋力が付きます。

～その他～

O 脚の方は、小指側が高くなる用靴の中敷きを敷いてみましょう。膝にかかる負担が軽くなります。



外来担当表

7月1日現在

診療時間			月	火	水	木	金	土
内科	午前	9:00	(消化器)	(リウマチ・膠原病)	(消化器)	(消化器)	(血液)	(循環器)
			注1 藤田尚己	注3 伊藤達也	藤田尚己	藤田尚己	阿南朋恵	田中秋悟
	12:00	(血液)	(内科一般)	(循環器)	(血液)	(内科一般)	(リウマチ・膠原病)	
		注2 山本 渉	鈴木隆信	中村嘉宏	山本 渉	山羽晋平	注3 伊藤達也	
午後	2:00	一般外来	(内科一般)	(内科一般)	(内科一般)	(内科一般)	(内科一般)	
			稲岡 茂	鈴木隆信	荻野隆史	稲岡 茂	山羽晋平	
	5:00	専門外来		もの忘れ外来	循環器外来	リウマチ・膠原病外来		
				中里良彦	中村嘉宏	伊藤達也		

※ 受付時間は、「午前8:30~12:00」・「午後1:30~5:00」です。

注1 月曜の藤田医師の診察は、「第1・第3・第5」です。

注3 火曜と土曜の伊藤医師の診察時間は、「午前9:30~」です。

注2 月曜の山本医師の診察は、「第2・第4」です。

診療時間			月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	9:00~12:00	河原 玲	河原 玲	(膝)	渡會恵介	(肩)	河原 玲
					後藤 建		大坪 隆	
午後	2:00~5:00	(膝)			菅野温子			
		後藤 建						

※ 受付時間は、「午前8:30~12:00」・「午後1:30~5:00」です。

診療時間			月	火	水	木	金	土
外科	午前	9:00~12:00				石塚直樹		
午後	2:00~5:00		沖田剛之			石塚直樹		

※ 受付時間は、「午前8:30~12:00」・「午後1:30~5:00」です。

診療時間			月	火	水	木	金	土
小児科	午前	9:00~12:00	注4 予防接種 本多正和	(小児外科) 里見 昭	注4 予防接種 赤塚淳弥	山野英男	注4 予防接種 森田佳代	注4 予防接種 太田充彦
						注4 予防接種 山野英男		
	午後	2:00~5:00	山野英男	山野英男				
夜間	6:00~10:00		注4 予防接種 新井克己					

※ 受付時間は、「午前8:30~11:30」・「午後1:30~5:00」ですが、変更する場合があります、まずは電話でお問合せください。

注4 予防接種は、月曜~土曜です。時間帯が異なるため、確認のうえ事前に予約してください。

「午前10:00~10:30」・「午後1:30~2:00」・「夜間6:30~8:00」です。

診療時間			月	火	水	木	金	土
歯科口腔外科	午前	9:00~12:00	注5	神戸智幸	神戸智幸	神戸智幸		神戸智幸
				神戸美保子		神戸美保子	神戸美保子	
	午後	2:00~5:00	注5	神戸智幸	神戸智幸	神戸智幸		

※ 受付時間は、「午前8:30~12:00」・「午後1:30~5:00」です。

注5 月曜の診察は、全身麻酔手術のため休診です。急患は、適宜対応します。

診療時間			水	金
泌尿器科	午前	9:00~12:00	12:00受付終了 川口拓也	12:00受付終了 注6 中平洋子
				17:00受付終了 注7 上野宗久
午後	2:00~5:00			

注6 中平医師は、「第1・第3・第5」です。

注7 上野医師は、「第2・第4」です。

診療時間			第4 水のみ
形成外科	午前	10:00~12:00	吉川嘉一郎

※ 受付時間は、「午前8:30~12:00」です。



埼玉よりい病院

〒369-1201 埼玉県大里郡寄居町用土395番地
TEL 048-579-2788 (代) FAX 048-579-2792

発行：埼玉よりい病院 広報委員会
発行日：平成28年7月19日 第1刷